

# 2022-03-26 [As It Is] After-school Programs Face Labor Shortage 词频表

- 1 **the** 27 [ði/ðə] art.这; 那 adv.更加 (用于比较级, 最高级前)
- 2 **to** 20 [强 tu:, 弱 tu, 辅音前弱tə, t] adv.向前; (门等)关上 prep.到; 向; (表示时间、方向)朝...方向 n.(To)人名; (柬)多; (中)脱(普通话·威妥玛)
- 3 **in** 15 [ɪn] prep.按照 (表示方式); 从事于; 在...之内 adv.进入; 当选; (服装等)时髦; 在屋里 adj.在里面的; 时髦的 n.执政者; 门路; 知情者 n.(In)人名; (中)演(广东话·威妥玛); (柬)殷(用于名字第一节), 因; (日)寅(名)
- 4 **school** 14 [sku:l] n.学校; 学院; 学派; 鱼群 vt.教育
- 5 **for** 13 [强 fɔ:, 弱 fə] prep.为, 为了; 因为; 给; 对于; 至于; 适合于 conj.因为
- 6 **are** 12 [强ɑ:, 弱ə] v.是 (be的第二人称单复数现在式) n.公亩 n.(Are)人名; (意、西、芬)阿雷
- 7 **and** 11 [强ænd, 弱ænd, ən] conj.和, 与; 就; 而且; 但是; 然后 n.(And)人名; (土、瑞典)安德
- 8 **of** 11 [ɔv, əv, v, f] prep.关于; 属于; ...的; 由...组成的
- 9 **after** 10 [ɑ:ftə, 'æf] adv.后来, 以后 prep.在.....之后 conj.在.....之后 adj.以后的
- 10 **programs** 9 [p'rəʊgrænz] n.程序; 节目; 课程 (名词program的复数形式)
- 11 **as** 8 [æz] conj.因为; 随着; 虽然; 依照; 当...时 prep.如同; 当作; 以...的身份 adv.同样地; 和...一样的
- 12 **that** 8 [ðæt, 弱ðət, ðt] pron.那; 那个 adv.那么; 那样 conj.因为; 以至于 adj.那; 那个 n.(That)人名; (德)塔特
- 13 **at** 7 prep.在 (表示存在或出现的地点、场所、位置、空间); 以 (某种价格、速度等); 向; 达; 因为; 朝; 忙于 n.阿特 (老挝货币基本单位att); [化]砒 (极不稳定放射性元素) abbr.密封的 (airtight); 气温 (airtemperature)
- 14 **than** 6 [ðæn, 弱ðən, ðn] conj.比 (用于形容词、副词的比较级之后); 除...外 (用于other等之后); 与其... (用于rather等之后); 一...就 (用于nosooner等之后) prep.比; 超过 n.(Than)人名; (老、柬、德)坦; (缅)丹
- 15 **they** 6 [ðeɪ, 弱ðeɪ] pron.他们; 它们; 她们
- 16 **we** 6 [wi:弱 wi] pron.我们 (主格); 笔者, 本人 (作者或演讲人使用); 朕, 寡人 n.(We)人名; (缅)韦
- 17 **childcare** 5 英 ['tʃɪldkeɪ(r)] 美 ['tʃɪldkɛr] n. 幼托
- 18 **her** 5 pron.她 (she的宾格); 她的 (she的所有格); 她 (指某个国家; 一艘船) n. (法)埃尔 (人名)
- 19 **program** 5 ['prəʊgræm, -grəm] n.程序; 计划; 大纲 vt.用程序指令; 为...制订计划; 为...安排节目 vi.编程序; 安排节目; 设计电脑程式
- 20 **said** 5 adj.上述的, 该 v.说 (say的过去式和过去分词) n.(Said)人名; (西、塞、哈萨克、乌兹、吉尔、塔吉、土库、阿塞、阿拉伯)赛义德
- 21 **she** 5 [ʃi:] pron.她 (主格); 它 (用来指雌性动物或国家、船舶、地球、月亮等) n.女人; 雌性动物 n.(She)人名; (中)余(普通话·威妥玛)
- 22 **also** 4 [ɑ:lsəu] adv.也; 而且; 同样 conj.并且; 另外 n.(Also)人名; (罗)阿尔索
- 23 **found** 4 [faʊnd] vt.创立, 建立; 创办 v.找到 (find的过去分词)
- 24 **had** 4 v.有; 吃; 得到 (动词have的过去式和过去分词) aux.已经 (用于过去完成时和过去完成进行时)
- 25 **more** 4 [mɔ:] adv.更多; 此外; 更大程度地 adj.更多的; 附加的 pron.更多的数量 n.更多 n.(More)人名; (英、法)莫尔; (意、西、以)莫雷
- 26 **pandemic** 4 adj. (疾病等) (全国、全球)流行的; 普遍的 n.流行性疾病
- 27 **students** 4 [st'ju:dnts] 学生
- 28 **this** 4 [ðɪs, 弱ðəs] pron.这; 这个; 这里 adj.这; 本; 这个; 今 adv.这样地; 这么 n.(This)人名; (法)蒂斯
- 29 **able** 3 [eɪbl] adj.能; [经管]有能力的; 能干的 n.(Able)人名; (伊朗)阿布勒; (英)埃布尔
- 30 **about** 3 [ə'baʊt] prep.关于; 大约 adj.在附近的; 四处走动的; 在起作用的 adv.大约; 周围; 到处 n.大致; 粗枝大叶; 不拘小节的人 n.(About)人名; (法)阿布
- 31 **adj** 3 abbr. (=adjuvant disease) 佐剂病; (=adjective) 形容词
- 32 **afterschool** 3 英 [ɑ:ftə'sku:l] 美 [ɑ:fə'sku:l] adj. 课外的; 供课外活动用的
- 33 **alliance** 3 [ə'leɪns] n.联盟, 联合; 联姻
- 34 **children** 3 ['tʃɪldrən] n.孩子们 (child的复数)
- 35 **employees** 3 [ˌemplɔɪ'i:] n.受雇者; 雇工; 雇员 名词employee的复数形式.
- 36 **Gonzalez** 3 冈萨雷斯 (人名)
- 37 **have** 3 [hæv, 弱həv, əv, v] vt.有; 让; 拿; 从事; 允许 aux.已经 n.(Have)人名; (芬)哈韦; (德)哈弗

- 38 **learning** 3 ['lɜ:nɪŋ] n.学习; 学问 v.学习 (learn的现在分词)
- 39 **not** 3 adv.表示否定, 不 n.“非”(计算机中逻辑运算的一种)
- 40 **On** 3 [ɒn, ɔ:n, ən, n] adv.向前地; 作用中, 行动中; 继续着 prep.向, 朝……; 关于; 在……之上; 在……时候 adj.开着的; 发生着的, 正在进行中 n.(On)人名; (日)温(姓、名); (编、柬、印)翁
- 41 **or** 3 conj.或, 或者; 还是; 要不然 n.(Or)人名; (中)柯(广东话·威妥玛); (柬)奥; (土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 42 **parents** 3 ['peərənts] n.父母; 双亲 名词parent的复数形式.
- 43 **percent** 3 [pə'sent] n.百分比, 百分率; 部分; 百分数 adj.百分之...的 adv.以百分之...地
- 44 **providers** 3 [prə'vaɪdəz] 供方
- 45 **return** 3 [rɪ'tɜ:n] vt.返回; 报答 vi.返回; 报答 n.返回; 归还; 回球 adj.报答的; 回程的; 返回的
- 46 **story** 3 ['stɔ:ri] n.故事; 小说; 新闻报道; 来历; 假话 vt.用历史故事画装饰 vi.说谎 n.(Story)人名; (英)斯托里
- 47 **women** 3 ['wɪmɪn] n.女人 (woman的复数)
- 48 **workers** 3 ['wɜ:kəz] n.职工 名词worker的复数形式.
- 49 **an** 2 art.一 (在元音音素前)
- 50 **before** 2 [bɪ'fɔ:] prep.在...之前, 先于 adv.以前; 在前 conj.在...以前; 在...之前
- 51 **being** 2 ['bi:ŋ] n.存在; 生命; 本质; 品格 adj.存在的; 现有的
- 52 **coach** 2 n.教练; 旅客车厢; 长途公车; 四轮大马车 vt.训练; 指导 vi.作指导; 接受辅导; 坐马车旅行 n.蔻驰 (皮革品牌)
- 53 **don** 2 [dɒn] n.先生, 阁下; 指导教师, 大学教师 vt.穿上 n.(Don)人名; (缅)顿; (英)唐(男子教名Donald的昵称)
- 54 **doubt** 2 [daʊt] n.怀疑; 疑问; 疑惑 v.怀疑; 不信; 恐怕; 拿不准
- 55 **Evans** 2 ['evənz] n.埃文斯 (姓氏)
- 56 **find** 2 vt.查找, 找到; 发现; 认为; 感到; 获得 vi.裁决 n.发现 n.(Find)人名; (丹)芬
- 57 **flux** 2 ['flʌks] n.[流][机]流量; 变迁; 不稳定; 流出 vt.使熔融; 用焊剂处理 vi.熔化; 流出 n.(Flux)人名; (德)弗卢克斯; (英)弗勒克斯
- 58 **it** 2 [ɪt] pron.[指无生命的东西、动物、植物]它; 这; 那 pron.指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron.在不分性别或情况不详时指代 pron.作无人称动词的主语, 表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr.信息技术 information technology
- 59 **its** 2 [ɪts] pron.它的 n.(Its)人名; (俄)伊茨
- 60 **job** 2 [dʒɒb] n.工作; 职业 vt.承包; 代客买卖 vi.做零工 n.(Job)人名; (英)乔布; (法、葡)若布; (?-1605)约伯 (俄)俄罗斯正教会莫斯科牧首.; (德、塞、捷、荷、意)约布
- 61 **Jonathan** 2 ['dʒɒnəθən] n.乔纳森 (男子名)
- 62 **just** 2 [dʒʌst] adv.只是, 仅仅; 刚才, 刚刚; 正好, 恰好; 实在; 刚要 adj.公正的, 合理的; 正直的, 正义的; 正确的; 公平的; 应得的 n.(Just)人名; (英)贾斯特; (法)朱斯特; (德、匈、波、捷、挪)尤斯特; (西)胡斯特
- 63 **labor** 2 ['leɪbə] n.劳动; 工作; 劳工; 分娩 vi.劳动; 努力; 苦干 vt.详细分析; 使厌烦 n.(Labor)人名; (德、塞、法)拉博尔; (英)拉博
- 64 **lists** 2 ['lɪsts] n.竞技场 竞技场围栏
- 65 **made** 2 [meɪd] adj.成功的; 创造的 v.做, 使, 安排 (make的过去式和过去分词) n.(Made)人名; (塞)马德
- 66 **money** 2 ['mʌni] n.钱; 货币; 财富 n.(Money)人名; (英)莫尼; (西、法)莫内
- 67 **nonprofit** 2 adj.非盈利的; 不以盈利为目的的
- 68 **one** 2 [wʌn] pron.一个人; 任何人 adj.一的; 唯一的 n.一 num.一; 一个 n.(One)人名; (老)温
- 69 **opportunities** 2 [ˌɒpə'tju:nɪtɪz] npl. opportunity的复数形式, 机会, 时机
- 70 **other** 2 [ʌðə] adj.其他的, 另外的 pron.另外一个
- 71 **particular** 2 [pə'tɪkjələ] adj.特别的; 详细的; 独有的; 挑剔的 n.详细说明; 个别项目
- 72 **programming** 2 ['prɒɡræmɪŋ, -grə] n.设计, 规划; 编制程序, [计]程序编制
- 73 **really** 2 ['ri:li, 'ri:li] adv.实际上, 事实上; 真正地, 真实地; 真的吗? (表语气)
- 74 **reported** 2 [rɪ'pɔ:tɪd] adj.报告的; 据报道的 v.报道 (report的过去分词); 报告; 记录
- 75 **researchers** 2 [rɪ'sɜ:tʃəz] n.研发人员, 研究人员 (researcher的复数形式)
- 76 **rinehart** 2 莱因哈特
- 77 **schools** 2 [s'ku:lz] n.学校; 院校 名词school的复数形式.
- 78 **shortages** 2 ['ʃɔ:tɪdʒz] 缺陷
- 79 **some** 2 adj.一些; 某个; 大约; 相当多的 pron.一些; 若干; 其中的一部分; (数量不确切时用) 有些人 adv.非常; 相当; <美> 稍微

- 80 **tangled** 2 ['tæŋɡld] adj. 紊乱的; 纠缠的; 缠结的; 复杂的
- 81 **there** 2 [ðeə, 弱ðə, ðr] adv. 在那里; 在那边; 在那点上 int. 你瞧 n. 那个地方
- 82 **these** 2 [ði:z] pron. 这些 adj. 这些的
- 83 **tree** 2 [tri:] n. 树; 木料; 树状物 vt. 把...赶上树 vi. 爬上树; 逃上树 n.(Tree)人名; (英)特里
- 84 **tremendous** 2 adj. 极大的, 巨大的; 惊人的; 极好的
- 85 **unable** 2 [ʌn'eɪbl] adj. 不会的, 不能的; [劳经]无能力的; 不能胜任的
- 86 **very** 2 ['veri] adj. 恰好是, 正是; 甚至; 十足的; 特有的 adv. 非常, 很; 完全 n.(Very)人名; (英)维里
- 87 **waiting** 2 ['weɪtɪŋ] n. 等待; 服侍 adj. 等待的; 服侍的 v. 等待; 伺候 (wait的ing形式); 延缓 n.(Waiting)人名; (英)韦廷
- 88 **was** 2 be的第一和第三人称单数过去式
- 89 **were** 2 [wə:, wɜ:] v. 是, 在 (are的过去式) n.(Were)人名; (英、肯)沃尔
- 90 **who** 2 pron. 谁; 什么人
- 91 **workforce** 2 ['wɜ:kfɔ:s] n. 劳动力; 工人总数, 职工总数
- 92 **action** 1 [ækʃən] n. 行动; 活动; 功能; 战斗; 情节 n.(Action)人名; (英)埃克申
- 93 **activities** 1 英 [æk'tɪvɪti] 美 [æk'tɪvəti] n. 活动; 活跃 vt. 表演 adj. 厉害
- 94 **adapted** 1 [ə'dæptɪd] adj. 适合的 动词adapt的过去式和过去分词.
- 95 **all** 1 [ɔ:l] adj. 全部的 adv. 全然地; 越发 n. 全部 pron. 全部 n.(All)人名; (瑞典)阿尔; (英)奥尔
- 96 **another** 1 [ə'nʌðə] adj. 又一, 另一; 另外的; 不同的 pron. 另一个; 又一个 prep. 另一个; 另一个人
- 97 **antonio** 1 [æn'təʊniəʊ] n. 安东尼奥 (男名)
- 98 **appeal** 1 [ə'pi:l] vi. 呼吁, 恳求; 上诉; 诉诸, 求助; 有吸引力, 迎合爱好; (体育比赛中) 诉诸裁判 n. 呼吁, 请求; 吸引力, 感染力; 上诉; 诉诸裁判 vt. 将...上诉, 对...上诉
- 99 **assistant** 1 [ə'sɪstənt] n. 助手, 助理, 助教 adj. 辅助的, 助理的; 有帮助的
- 100 **associated** 1 [ə'səʊʃɪ'eɪtɪd] adj. 关联的; 联合的 v. 联系 (associate的过去式和过去分词)
- 101 **astonishingly** 1 [ə'stɒnɪʃɪŋli] adv. 令人惊讶地
- 102 **awards** 1 英 [ə'wɔ:d] 美 [ə'wɔ:rd] n. 奖品; 奖 v. 授予; 给予; 判给
- 103 **based** 1 [beɪst] v. 立足于, 以...为基础 (base的过去式和过去分词) adj. 有根基的
- 104 **because** 1 [bi'kɔ:z] conj. 因为
- 105 **been** 1 [bi:n] v. 是, 有 (be的过去分词) n.(Been)人名; (挪)贝恩
- 106 **beginning** 1 [bɪ'gɪnɪŋ] n. 开始; 起点 v. 开始; 创建 (begin的ing形式)
- 107 **below** 1 [bi'ləʊ] adv. 在下面, 在较低处; 在本页下面 prep. 在...下面 n.(Below)人名; (英、德、芬、瑞典)贝洛
- 108 **biggest** 1 [bɪgɪst] adj. 最大的
- 109 **buendia** 1 布恩迪亚
- 110 **care** 1 [keə] n. 关怀; 照料; 谨慎; 忧虑 vi. 照顾; 关心; 喜爱; 顾虑 vt. 在意; 希望或喜欢 n.(Care)人名; (英)凯尔; (塞)察蕾
- 111 **carolyn** 1 ['kærəlɪn] n. 卡洛琳 (女子名)
- 112 **cases** 1 [keɪsɪz] n. 案例 名词case的复数形式.
- 113 **catch** 1 [kætʃ] vt. 赶上; 抓住; 感染; 了解 vi. 赶上; 抓住 n. 捕捉; 捕获物; 窗钩
- 114 **causes** 1 [kɔ:zɪz] n. 原因, 理由; 事业 名词cause的复数形式.
- 115 **chances** 1 英 [tʃɑ:ns] 美 [tʃæns] n. 可能性; 机会; 偶然性 v. 偶然发生; 碰巧; 冒... (的险)
- 116 **change** 1 [tʃeɪndʒ] vt. 改变; 交换 n. 变化; 找回的零钱 vi. 改变; 兑换
- 117 **classrooms** 1 [k'læsru:mz] 教室
- 118 **common** 1 ['kɒmən] adj. 共同的; 普通的; 一般的; 通常的 n. 普通; 平民; 公有地 n.(Common)人名; (法)科蒙; (英)康芒
- 119 **complex** 1 ['kɒmpleks] adj. 复杂的; 合成的 n. 复合体; 综合设施
- 120 **constant** 1 ['kɒnstənt] adj. 不变的; 恒定的; 经常的 n.[数]常数; 恒量 n.(Constant)人名; (德)康斯坦特
- 121 **contact** 1 n. 接触, 联系 vt. 使接触, 联系 vi. 使接触, 联系
- 122 **covid** 1 abbr. 冠状病毒 (Corona Virus Disease)
- 123 **crisis** 1 ['kraɪsɪs] n. 危机; 危险期; 决定性时刻 adj. 危机的; 用于处理危机的
- 124 **daughters** 1 n. 多特斯
- 125 **day** 1 [deɪ] n. 一天; 时期; 白昼 adv. 每天; 经常在白天地 adj. 日间的; 逐日的 n.(Day)人名; (英、法、西)戴; (越)岱; (阿拉伯、土)达伊

- 126 **demand** 1 [dɪ'mænd, -mænd] vt.要求; 需要; 查询 vi.需要; 请求; 查问 n.[经]需求; 要求; 需要 n.(Demand)人名; (德)德曼德
- 127 **depend** 1 [dɪ'pend] vi.依赖, 依靠; 取决于; 相信, 信赖
- 128 **dependable** 1 [dɪ'pendəbl] adj.可靠的, 可信赖的; 可信任的
- 129 **described** 1 [dɪsk'raɪbd] adj.描述的 动词describe的过去式和过去分词.
- 130 **difficulties** 1 [dɪ'fɪkəlti] n. 困难; 争议; 麻烦
- 131 **director** 1 [dɪ'rektə] n.主任, 主管; 导演; 人事助理 n.(Director)人名; (英)迪雷克托
- 132 **district** 1 [dɪ'strɪkt] n.区域; 地方; 行政区
- 133 **early** 1 [ˈɜ:li] adj.早期的; 早熟的 adv.提早; 在初期 n.(Early)人名; (英)厄尔利
- 134 **educational** 1 [ˌedʒu:'keɪʃənəl] adj.教育的; 有教育意义的
- 135 **elementary** 1 [ˌeli'mentəri] adj.基本的; 初级的; [化学]元素的
- 136 **employment** 1 [ɪm'plɔɪmənt] n.使用; 职业; 雇用
- 137 **end** 1 [end] n.结束; 目标; 尽头; 末端; 死亡 vi.结束, 终止; 终结 vt.结束, 终止; 终结 n.(End)人名; (英、德)恩德
- 138 **English** 1 ['ɪŋɡlɪʃ] adj.英国人的; 英国的; 英文的 n.英语; 英国人; 英文; 英格兰人 vt.把...译成英语
- 139 **enter** 1 [ˈentə] vt.进入; 开始; 参加 vi.参加, 登场; 进去 n.[计]输入; 回车 n.(Enter)人名; (英)恩特
- 140 **erica** 1 ['erɪkə] n.石南科灌木
- 141 **ester** 1 [ˈestə] n.[有化]酯 n.(Ester)人名; (法)埃斯泰; (德、西、意、葡、罗、挪、丹、芬、爱沙)埃斯特尔
- 142 **estimated** 1 [ˌestɪmeɪtɪd] adj. 估计的
- 143 **even** 1 ['i:vən] adj.[数]偶数的; 平坦的; 相等的 adv.甚至; 即使; 还; 实际上 vt.使平坦; 使相等 vi.变平; 变得可比较; 成为相等 n.(Even)人名; (法)埃旺; (德)埃文; (英)埃文
- 144 **every** 1 ['evri] adj.每一的, 每个的; 每隔...的 n.(Every)人名; (英)埃夫里
- 145 **exceedingly** 1 [ɪk'si:dɪŋli] adv.非常; 极其; 极度地; 极端
- 146 **extra** 1 [ˈekstrə] adv.特别地, 非常; 另外 n.临时演员; 号外; 额外的事物; 上等产品 adj.额外的, 另外收费的; 特大的
- 147 **face** 1 [feɪs] n.脸; 表面; 面子; 面容; 外观; 威信 vi.向; 朝 vt.面对; 面向; 承认; 抹盖 n.(Face)人名; (法)法斯; (意)法切
- 148 **families** 1 [ˈfæməli:z] n. 家族 名词family的复数形式.
- 149 **Fargo** 1 [ˈfɑ:ɡəʊ] n.法戈 (美国北达科他州东南部城市)
- 150 **Federal** 1 [ˈfedərəl] adj.联邦的; 同盟的 n.北部联邦同盟盟员; 北京连邦软件产业发展公司, 国内主要的正版软件经销商 n.(Federal)人名; (英)费德勒尔
- 151 **feeling** 1 [ˈfi:lɪŋ] n.感觉, 触觉; 感情, 情绪; 同情 adj.有感觉的; 有同情心的; 富于感情的 v.感觉; 认为 (feel的现在分词); 触摸
- 152 **fewer** 1 [ˈfju:ə] adj.较少的 pron.较少数 int.较少数
- 153 **finding** 1 [ˈfaɪndɪŋ] n.发现; 裁决; 发现物 v.找到; 感到 (find的ing形式); 遇到
- 154 **fluctuation** 1 [ˌflʌktju:'eɪʃən] n.起伏, 波动
- 155 **forced** 1 adj.被迫的; 强迫的; 用力的; 不自然的 v.强迫 (force的过去式)
- 156 **form** 1 [fɔ:m] n.形式, 形状; 形态, 外形; 方式; 表格 vt.构成, 组成; 排列, 组织; 产生, 塑造 vi.形成, 构成; 排列 n.(Form)人名; (英)福姆; (法、德)福尔姆
- 157 **free** 1 [fri:] adj.免费的; 自由的, 不受约束的; [化学]游离的 vt.使自由, 解放; 释放 adv.自由地; 免费 n.(Free)人名; (英)弗里
- 158 **from** 1 [强frɒm, 弱frəm] prep.来自, 从; 由于; 今后 n.(From)人名; (瑞典、丹、德)弗罗姆
- 159 **fully** 1 [ˈfʊli] adv.充分地; 完全地; 彻底地 n.(Fully)人名; (法)菲利
- 160 **girls** 1 [gɜ:lz] n. 女孩子们 名词girl的复数形式.
- 161 **got** 1 [ɡɒt] v.得到, 明白 (get的过去式和过去分词) n.(Got)人名; (法)戈; (西、匈、瑞典)戈特
- 162 **grade** 1 [ɡreɪd] n.年级; 等级; 成绩; 级别; 阶段 vt.评分; 把...分等级 vi.分等级; 逐渐变化 n.(Grade)人名; (英)格雷德; (法、德、西、葡、塞、瑞典)格拉德
- 163 **great** 1 [ɡreɪt] adj.伟大的, 重大的; 极好的, 好的; 主要的 n.大师; 大人物; 伟人们
- 164 **Greater** 1 [ˈɡreɪtə] adj.包括市区及郊区的 的比较级 包括该国本身的及过去属地的
- 165 **group** 1 [ɡrʊp] n.组; 团体 adj.群的; 团体的 vi.聚合 vt.把...聚集; 把...分组
- 166 **has** 1 v.有, 吃, 得到, 从事, 允许, 雇用, 享有 (have的第三人称单数); (亲属关系中)接受; 拿; 买到
- 167 **health** 1 [helθ] n.健康; 卫生; 保健; 兴旺
- 168 **heavily** 1 [ˈhevɪli] adv.沉重地; 猛烈地; 沉闷地
- 169 **high** 1 [haɪ] adj.高的; 高级的; 崇高的; 高音调的 n.高水平; 天空; 由麻醉品引起的快感; 高压地带 adv.高; 奢侈地 n.(High)人名; (英)海伊

- 170 **hire** 1 [haɪə] n.雇用; 租用; 租金, 工钱 vt.雇用; 出租 vi.雇用, 租用; 受雇
- 171 **hiring** 1 [ˈhaɪərɪŋ] n.雇用; 租用 v.雇用 (hire的ing形式)
- 172 **hold** 1 vt.持有; 拥有; 保存; 拘留; 约束或控制 vi.支持; 有效; 持续 n.控制; 保留 n.(Hold)人名; (英、德、捷)霍尔德 又作“Hold住”使用, 中英混用词汇, 表示轻松掌控全局。[过去式held过去分词held或holden现在分词holding]
- 173 **home** 1 [həʊm] n.家, 住宅; 产地; 家乡; 避难所 adv.在家, 回家; 深入地 adj.国内的, 家庭的; 有效的 vt.归巢, 回家 n.(Home)人名; (德、芬)霍梅; (英、尼)霍姆
- 174 **hoping** 1 [ˈhɒpɪŋ] n.希望 动词hope的现在分词形式.
- 175 **hours** 1 n.小时 (hour的复数形式) n.(Hours)人名; (法)乌尔
- 176 **husband** 1 [ˈhʌzbənd] vt.节约地使用 (或管理) n.丈夫 n.(Husband)人名; (英)赫斯本德
- 177 **if** 1 [ɪf] conj. (表条件) 如果; 即使; 是否; (表假设) 假如 n.条件; 设想
- 178 **increase** 1 [ɪnˈkriːs, ˈɪnkriːs] n.增加, 增长; 提高 vi.增加, 增大; 繁殖 vt.增加, 加大 n.(Increase)人名; (英)英克里斯
- 179 **independent** 1 [ˌɪndɪˈpendənt] adj.独立的; 单独的; 无党派的; 不受约束的 n.独立自主者; 无党派者
- 180 **industries** 1 [ˈɪndʌstri] n.工业; 产业; 行业; 勤勉; 勤劳
- 181 **involved** 1 [ɪnˈvɒlvd] adj.有关的; 卷入的; 复杂的 v.涉及; 使参与; 包含 (involve的过去式和过去分词)
- 182 **is** 1 [ɪz, z, s] v.是 (be的三单形式) n.存在
- 183 **jen** 1 [dʒen] n.珍 (女子名)
- 184 **keep** 1 [ki:p] vt.保持; 经营; 遵守; 饲养 vi.保持; 继续不断 n.保持; 生计; 生活费 n.(Keep)人名; (英)基普
- 185 **keeping** 1 [ˈki:pɪŋ] n.保管; 一致; 协调; 遵守 v.保持; 遵守 (keep的ing形式)
- 186 **kept** 1 [kept] adj.受人资助控制的 v.保持; 维持; 保管 (keep的过去式和过去分词)
- 187 **kind** 1 [kaɪnd] n.种类; 性质 adj.和蔼的; 宽容的; 令人感激的 n.(Kind)人名; (德、俄、法、捷)金德; (瑞典)欣德
- 188 **lack** 1 [læk] vt.缺乏; 不足; 没有; 需要 vi.缺乏; 不足; 没有 n.缺乏; 不足 n.(Lack)人名; (老)拉; (英、法、意、葡、匈)拉克; (匈)洛克
- 189 **large** 1 [lɑ:dʒ] adj.大的; 多数的; 广博的 adv.大大地; 夸大地 n.大 n.(Large)人名; (英)拉奇; (法)拉尔热
- 190 **larger** 1 adj.大的; 多量的; 大的(large的比较级); 大规模的; 众多的; (服装、食物、日用品等)大型号的
- 191 **leads** 1 [ˈledz] n.引线 名词lead的复数形式.
- 192 **leaves** 1 [ˈli:vz] n.树叶; 花瓣 (leaf的复数) v.离开 (leave的第三人称单数)
- 193 **level** 1 [ˈlevəl] n.水平; 标准; 水平面 adj.水平的; 平坦的; 同高的 vi.瞄准; 拉平; 变得平坦 vt.使同等; 对准; 弄平 n.(Level)人名; (法)勒韦尔
- 194 **limiting** 1 [ˈlɪmɪtɪŋ] adj.限制的; 限制性的 v.限制; 限定 (limit的现在分词)
- 195 **list** 1 [lɪst] n.[计]列表; 清单; 目录 vi.列于表上 vt.列出; 记入名单内 n.(List)人名; (匈)李斯特; (英、德、法、西、捷)利斯特
- 196 **ll** 1 abbr.陆上通信线 (LandLines); 下限 (LowerLimit); 低电平 (LowLevel)
- 197 **local** 1 [ˈləʊkəl] n.[计]局部; 当地居民; 本地新闻 adj.当地的; 局部的; 地方性的; 乡土的
- 198 **looked** 1 [lʊkt] 动词look的过去式和过去分词形式
- 199 **make** 1 [meɪk] vt.使得; 进行; 布置, 准备, 整理; 制造; 认为; 获得; 形成; 安排; 引起; 构成 vi.开始; 前进; 增大; 被制造 n.制造; 构造; 性情 n.(Make)人名; (塞、南非)马克
- 200 **many** 1 [ˈmeni] pron.许多; 许多人 adj.许多的 n.(Many)人名; (法)马尼
- 201 **march** 1 vi. (坚定地)向某地)前进; 行军, 进军; 游行示威; 进展, 进行 vt.使前进; 使行军 n.行进, 前进; 行军; 游行示威; 进行曲
- 202 **measure** 1 [ˈmeʒə] n.测量; 措施; 程度; 尺寸 vt.测量; 估量; 权衡 vi.测量; 估量
- 203 **middle** 1 adj.中间的, 中部的; 中级的, 中等的 n.中间, 中央; 腰部
- 204 **million** 1 [ˈmɪljən] n.百万; 无数 adj.百万的; 无数的 num.百万 n.(Million)人名; (法、罗、埃塞)米利翁
- 205 **most** 1 [məʊst] adv.最; 非常, 极其; 最多; 几乎 adj.大部分的, 多数的; 最多的 n.大部分, 大多数 n.(Most)人名; (德、俄、法、芬、捷、英)莫斯特
- 206 **mostly** 1 [ˈməʊstli] adv.主要地; 通常; 多半地
- 207 **mothers** 1 英 [ˈmʌðə(r)] 美 [ˈmʌðər] n. 母亲; 妈妈 adj. 母亲的; 母体的; 本源的 vt. 生育; 像母亲一样关爱
- 208 **much** 1 [mʌtʃ] adv.非常, 很 adj.大量的 n.许多, 大量 pron.许多, 大量 n.(Much)人名; (德)穆赫; (英)马奇
- 209 **need** 1 [ni:d] n.需要, 要求; 缺乏; 必要之物 vt.需要 vi.需要
- 210 **no** 1 [nəʊ] adv.不 adj.没有; 不是 n.不; 否决票 abbr.数字 (number); 元素锶 (nobelium) 的符号 n.(No)人名; (柬)诺; (越)努
- 211 **northside** 1 [地名] [基里巴斯] 诺斯赛德
- 212 **off** 1 [ɔ:f, ɒf] prep.离开; 脱落 adv.切断; 走开 adj.远离的; 空闲的

- 213 **offered** 1 [ˈɒfəd] v. 提供; 奉献; 提议 vbl. 提供; 奉献; 提议
- 214 **onto** 1 [ˈɒntu, -tə] prep. 在...之上; 对...了解; 映射到...上 adj. 映射的; 自身的; 映成的
- 215 **outside** 1 [ˌaʊtˈsaɪd, ˈaʊtˈsaɪd] adj. 外面的, 外部的; 外来的 n. 外部; 外观 adv. 在外面, 向外面; 在室外 prep. 在...范围之外
- 216 **paid** 1 [peɪd] adj. 付清的; 已付的 vt. 支付 (pay的过去式和过去分词); 付清
- 217 **past** 1 [pɑːst, pæst] n. 过去; 往事 adj. 过去的; 结束的 prep. 越过; 晚于 adv. 过; 经过
- 218 **permitted** 1 英 [pəˈmɪt] 美 [pəˈmɪt] n. 许可证; 执照 v. 允许; 许可
- 219 **person** 1 [ˈpɜːsən] n. 人; 身体; 容貌, 外表; 人称 n. (Person) 人名; (法、俄、德) 佩尔松; (瑞典) 佩尔松; (英) 珀森
- 220 **placement** 1 [ˈpleɪsmənt] n. 布置; 定位球; 人员配置
- 221 **planning** 1 [ˈplænɪŋ] n. 规划; 计划编制 v. 计划; 设计; 预期 (plan的ing形式)
- 222 **plans** 1 [pˈlænz] n. 预划; 平面图 名词plan的复数形式.
- 223 **possible** 1 [ˈpɒsəbl] adj. 可能的; 合理的; 合适的 n. 可能性; 合适的人; 可能的事物
- 224 **praying** 1 [ˈpreɪ] v. 祈祷; 请求; 恳求; 祈求
- 225 **pre** 1 abbr. 炼油工程师 (PetroleumRefiningEngineer)
- 226 **press** 1 [pres] vt. 压; 按; 逼迫; 紧抱 vi. 压; 逼; 重压 n. 压; 按; 新闻; 出版社; [印刷] 印刷机 n. (Press) 人名; (英、德、俄、西、瑞典) 普雷斯
- 227 **problem** 1 [ˈprɒbləm] n. 难题; 引起麻烦的人 adj. 成问题的; 难处理的
- 228 **process** 1 [ˈpraʊsɪs, ˈprɔː] vt. 处理; 加工 n. 过程, 进行; 方法, 步骤; 作用; 程序; 推移 vi. 列队前进 adj. 经过特殊加工 (或处理) 的
- 229 **provides** 1 [prəˈvaɪd] v. 供给; 提供; 准备; 规定; 抚养
- 230 **re** 1 [reɪ, ri:] prep. 再, 重新 abbr. 修订版 (revised edition); 回复, 答复 (reply) n. (Re) 人名; (英、意、塞) 雷
- 231 **reasons** 1 [ˈriːzənz] n. 理由 名词reason的复数形式.
- 232 **record** 1 [rɪˈkɔːd, ˈrekɔːd] vt. 记录, 记载; 标明; 将...录音 vi. 记录; 录音 n. 档案, 履历; 唱片; 最高纪录 adj. 创纪录的 n. (Record) 人名; (法) 勒科尔; (英) 雷科德
- 233 **recovered** 1 [rɪˈkʌvəd] adj. 恢复的 动词recover的过去式和过去分词形式.
- 234 **recreational** 1 [ˌrekriˈeɪʃənəl, -kriː] adj. 娱乐的, 消遣的; 休养的
- 235 **reenter** 1 [riːˈentə] n. 重进入, 再加入 vt. 重新加入 vi. 重新入内, 重返
- 236 **register** 1 [ˈredʒɪstə] vt. 登记; 注册; 记录; 挂号邮寄; 把...挂号; 正式提出 vi. 登记; 注册; 挂号 n. 登记; 注册; 记录; 寄存器; 登记簿 n. (Register) 人名; (英) 雷吉斯特
- 237 **relating** 1 [rɪˈleɪtɪŋ] adj. 关联的 动词relate的现在分词.
- 238 **relief** 1 n. 救济; 减轻, 解除; 安慰; 浮雕
- 239 **resign** 1 [rɪˈzaɪn] vt. 辞职; 放弃; 委托; 使听从 vi. 辞职 n. 辞去职务
- 240 **run** 1 vi. 经营; 奔跑; 运转 vt. 管理, 经营; 运行; 参赛 n. 奔跑; 赛跑; 趋向; 奔跑的路程 n. (Run) 人名; (塞) 鲁恩
- 241 **San** 1 [sæn] abbr. 存储区域网 (StorageAreaNetworking) n. (San) 人名; (泰) 讷; (俄、罗、刚) 萨恩; (土、柬) 桑; (缅) 山
- 242 **say** 1 [seɪ] vt. 讲; 说明; 例如; 声称; 假设; 指明 vi. 讲; 表示; 念; 假定; 背诵 n. (Say) 人名; (土) 萨伊; (法、老、柬) 赛; (英) 塞伊; (匈、罗) 绍伊
- 243 **second** 1 [ˈsekənd] n. 秒; 第二名; 瞬间; 二等品 vt. 支持 adj. 第二的; 次要的; 附加的 num. 第二 adv. 第二; 其次; 居第二位 n. (Second) 人名; (法) 塞孔
- 244 **seekers** 1 truth-seeking Quakers 寻求真理的教友派信徒
- 245 **served** 1 英 [sɜːv] 美 [sɜːrv] v. 服务; 侍候; 担任; 可作...用; 度过; 对待 n. 发球
- 246 **servicing** 1 [ˈsɜːvɪŋ] n. 服务; 上菜; 一份食物 v. 服务 (serve的ing形式) adj. 用于上菜的 n. (Serving) 人名; (瑞典) 塞尔温
- 247 **severe** 1 [sɪˈviə] adj. 严峻的; 严厉的; 剧烈的; 苛刻的
- 248 **share** 1 [ʃeə] vt. 分享, 分担; 分配 vi. 共享; 分担 n. 份额; 股份 n. (Share) 人名; (阿拉伯) 沙雷
- 249 **short** 1 [ʃɔːt] adj. 短的; 不足的; 矮的, 低的 n. 短; 缺乏; 短路; 短裤 adv. 不足; 突然; 唐突地 n. (Short) 人名; (英) 肖特
- 250 **shortage** 1 [ˈʃɔːtɪdʒ] n. 缺乏, 缺少; 不足
- 251 **shutdowns** 1 n. 关闭, 倒闭 (shutdown的名词复数)
- 252 **situation** 1 [ˌsɪtʃuˈeɪʃən, -tʃuː] n. 情况; 形势; 处境; 位置
- 253 **sixth** 1 [sɪksθ] n. 月的第六日, (与the连用的) 第六个; 六分之一 adj. (与the连用) 第六的, 第六个的; 六分之一的
- 254 **so** 1 [səʊ, 弱 sə] adv. 如此, 这么; 确是如此 conj. 所以; 因此 pron. 这样 n. (So) 人名; (柬) 索
- 255 **social** 1 [ˈsəʊʃəl] adj. 社会的, 社交的; 群居的 n. 联谊会; 联欢会
- 256 **staff** 1 [stɑːf, stæf] n. 职员; 参谋; 棒; 支撑 adj. 职员的; 行政工作的 vt. 供给人员; 给...配备职员 vi. 雇用工作人员 n. (Staff) 人名;

- 257 **staffer** 1 [ˈstɑːfə, ˈstæː] n.职员; 编辑; 采访记者 n.(Staffer)人名; (瑞典)斯塔费尔
- 258 **state** 1 [steɪt] n.国家; 州; 情形 vt.规定; 声明; 陈述 adj.国家的; 州的; 正式的 n.(State)人名; (罗、瑞典)斯塔特; (英)斯泰特
- 259 **States** 1 n.州, 国家 (state的复数形式) vt.声明 (state的第三人称单数形式); 陈述
- 260 **staying** 1 英 [ˈsteɪɪŋ] 美 [ˈstem] n. 拉线(撑; 刚性结合); 停留 动词stay的现在式和现在分词形式.
- 261 **still** 1 [stɪl] adv.仍然; 更; 静止地 adj.静止的, 不动的; 寂静的, 平静的; 不起泡的 n.寂静; 剧照; 蒸馏室 conj.仍然; 但是; 尽管如此 vt.蒸馏; 使...静止; 使...平静下来 vi.静止; 平静; 蒸馏 n.(Still)人名; (英、芬、瑞典)斯蒂尔; (德)施蒂尔
- 262 **strong** 1 [strɒŋ, strɔːŋ] adj.坚强的; 强壮的; 牢固的; 擅长的 adv.强劲地; 猛烈地 n.(Strong)人名; (英)斯特朗
- 263 **struggling** 1 [ˈstrʌɡlɪŋ] adj.奋斗的; 努力的; 苦斗的 v.努力; 斗争; 竞争 (struggle的ing形式)
- 264 **studies** 1 [ˈstʌdɪz] 名词study的复数形式 动词study的第三人称单数
- 265 **study** 1 [ˈstʌdi] n.学习, 研究; 课题; 书房; 学问 vt.学习; 考虑; 攻读; 细察 vi.研究; 用功 n.(Study)人名; (英)斯塔迪
- 266 **success** 1 [səkˈses] n.成功, 成就; 胜利; 大获成功的人或事物
- 267 **such** 1 [sʌtʃ, sʌtʃ] adj.这样的, 如此的 n.(Such)人名; (英)萨奇; (德)祖赫
- 268 **suggest** 1 vt.提议, 建议; 启发; 使人想起; 显示; 暗示
- 269 **summer** 1 [ˈsʌmə] n.夏季; 全盛时期 vi.避暑; 过夏天 adj.夏季的 n.(Summer)人名; (德)祖默; (英)萨默
- 270 **supply** 1 [səˈplaɪ] n.供给, 补给; 供应品 vt.供给, 提供; 补充 vi.供给; 替代
- 271 **sure** 1 [ʃʊə, ʃɔː] adj.确信的; 可靠的; 必定的 adv.当然; 的确 n.(Sure)人名; (英)休尔
- 272 **survey** 1 [səˈveɪ, ˈsɑːveɪ, sə] n.调查; 测量; 审视; 纵览 vt.调查; 勘测; 俯瞰 vi.测量土地
- 273 **taken** 1 [ˈteɪkən, ˈteɪkən] v.拿, 带 (take的过去分词)
- 274 **teach** 1 [ti:tʃ] vt.教; 教授; 教导 vi.教授; 讲授; 当老师 n.(Teach)人名; (英)蒂奇
- 275 **teacher** 1 [ˈti:tʃə] n.教师; 导师 n.(Teacher)人名; (英)蒂彻
- 276 **texas** 1 [ˈteksəs] n.德克萨斯州 (美国州名)
- 277 **their** 1 [ðeə, ɪə] pron.他们的, 她们的; 它们的 n.(Their)人名; (英)蒂尔; (芬、瑞典)泰尔
- 278 **them** 1 [ðem, ɪə] pron.他们; 它们; 她们 n.(Them)人名; (老)探
- 279 **then** 1 adv.然后; 那么; 于是; 当时; 此外 n.(Then)人名; (德)特恩
- 280 **thing** 1 [θɪŋ] n.事情; 东西; 事物; 情况
- 281 **Thompson** 1 [ˈtɒmpsn] n.汤普森 (姓)
- 282 **through** 1 [θruː] prep.通过; 穿过; 凭借 adv.彻底; 从头到尾 adj.直达的; 过境的; 完结的
- 283 **time** 1 [taɪm] n.时间; 时代; 次数; 节拍; 倍数 vt.计时; 测定...的时间; 安排...的速度 adj.定时的; 定期的; 分期的 n.(Time)人名; (俄)季梅; (英)泰姆; (罗)蒂梅
- 284 **today** 1 [təˈdeɪ] adv.今天; 现今 n.今天; 现今 n.(Today)人名; (英)托迪
- 285 **together** 1 [təˈgeðə] adv.一起; 同时; 相互; 连续地; 总共 adj.新潮的; 情绪稳定的, 做事有效率的
- 286 **train** 1 [treɪn] n.火车; 行列; 长队; 裙裾 v.培养; 训练; 瞄准 n.(Train)人名; (英)特雷恩; (法)特兰; (意)特拉因
- 287 **uncertain** 1 [ˌʌnˈsɜːtən] adj.无常的; 含糊的; 靠不住的; 迟疑不决的
- 288 **united** 1 [juːˈnaɪtɪd] adj.一致的, 统一的; 团结的, 和睦的
- 289 **unmet** 1 [ˌʌnˈmet] adj.未满足的; 未相遇的; 未应付的
- 290 **up** 1 [ʌp] adv.起来; 上涨; 向上 prep.在...之上; 向...的较高处 adj.涨的; 起床的; 向上的 n.上升; 繁荣
- 291 **used** 1 adj.习惯的; 二手的, 使用过的 v.用 (use的过去式); (usedto) 过去常做
- 292 **ve** 1 委内瑞拉 n.(Ve)人名; (挪)韦
- 293 **wages** 1 [ˈweɪdʒɪz] n.工资; 报酬; 代价 名词wage的复数; 动词wage的第三人称单数.
- 294 **well** 1 [wel] adv.很好地; 充分地; 满意地; 适当地 adj.良好的; 健康的; 适宜的 n.井; 源泉 v.涌出 n.(Well)人名; (英、德、荷)韦尔
- 295 **Wells** 1 [welz] n.威尔斯 (姓氏)
- 296 **will** 1 [wɪl] n.意志; 决心; 情感; 遗嘱; 意图; 心愿 vt.决心要; 遗赠; 用意志力使 vi.愿意; 下决心 aux.将; 愿意; 必须
- 297 **with** 1 [wɪð, wɪθ] prep.用; 随着; 支持; 和...在一起 n.(With)人名; (德、芬、丹、瑞典)维特
- 298 **without** 1 [wɪˈðaʊt, -ˈθaʊt] prep.没有; 超过; 在...外面 adv.户外; 在外面; 没有或不显示某事物 n.外部; 外面
- 299 **words** 1 [wɜːdz] n.[计]字 (word的复数); 话语; 言语 v.用言语表达 (word的三单形式)
- 300 **work** 1 n.工作; [物]功; 产品; 操作; 职业; 行为; 事业; 工厂; 著作; 文学、音乐或艺术作品 vt.使工作; 操作; 经营; 使缓慢前进 vi.工作; 运作; 起作用 n. (英、埃塞)沃克 (人名)

301 **worker** 1 ['wɜ:kə] n.工人；劳动者；职蚁 n.(Worker)人名；(英)沃克

302 **worried** 1 ['wʌrɪd, 'wɜ:ri:d] adj.担心的

303 **worse** 1 [wɜ:s, 'wɜ:s] adj.更坏的；更差的；更恶劣的（bad的比较级）；（病情）更重的（ill的比较级） adv.更糟；更坏；更恶劣地；更坏地 n.更坏的事；更恶劣的事

304 **year** 1 n.年；年度；历年；年纪；一年的期间；某年级的学生

VOA慢速英语精听网 [www.voase.cn](http://www.voase.cn)